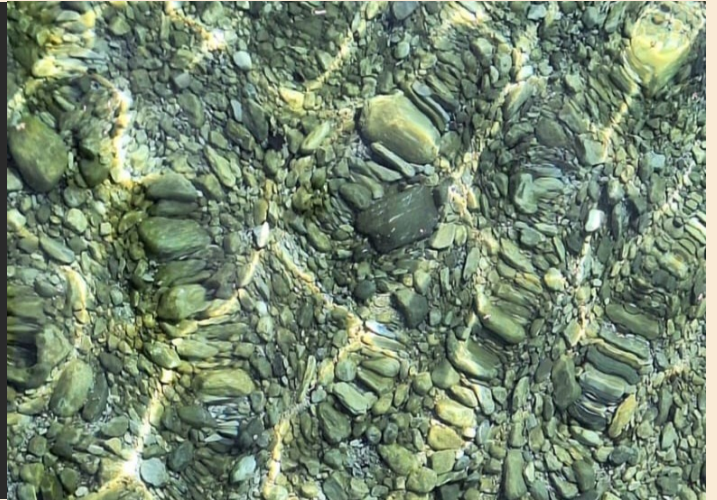




"Be water my friend!"

Bruce Lee



{{ contact.VORNAME }},

magst du dir einen klaren, plätschernden Bach vorstellen? Du stehst am Ufer, das Wasser gleitet über Steine hinweg, tanzt um Äste, die ins Wasser gefallen sind. Es wirbelt, manchmal schäumt es auf und findet doch seinen Weg – immer weiter, egal, wie viele Hindernisse auftauchen. An manchen Stellen bilden sich kleine Strudel, das Wasser dreht sich, scheint festzustecken – doch nur für einen Moment. Dann fließt es weiter, umspült das Hindernis und bleibt im Fluss. Mal ruhig und sanft, mal wild und ungestüm – aber immer in Bewegung, immer fließend. Der Bach fragt sich nicht, warum der Stein da ist. Er kämpft nicht dagegen an. Er findet seinen Weg – mühelos, ohne Widerstand.

Bruce Lee sagte einmal:

„Leere deinen Geist. Sei formlos, gestaltlos – wie Wasser. Du gibst Wasser in eine Tasse, es wird zur Tasse. Du gibst Wasser in eine Flasche, es wird zur Flasche. Du gibst es in eine Teekanne, es wird zur Teekanne. Wasser kann fließen oder es kann zerschmettern. Sei Wasser, mein Freund.“

Wasser kämpft nicht. Es strömt, passt sich an, findet seinen Weg – egal, wie groß das Hindernis ist. Es bleibt in Bewegung, ohne zu

erstarren, ohne zu hadern.

Angst und Ego – Warum wir glauben, alles wissen zu müssen

Kennst du das Gefühl, immer Bescheid wissen zu wollen? Die Kontrolle nicht abgeben zu können, auch wenn es nur ein Fußballspiel ist? Plötzlich werden die Zuschauer zu Trainern, die ganz genau wissen, wie das Spiel hätte laufen müssen.

Oder im Gesundheitsbereich: Ein paar Minuten bei Dr. Google – und schon scheint man die Diagnose besser zu verstehen als der Arzt, der jahrelang studiert hat.

Doch was steckt dahinter?

Häufig ist es Angst. Die Angst davor, unwissend oder inkompetent zu sein. Die Angst, abhängig von jemandem zu sein, der mehr weiß. Die Angst, nicht dazuzugehören oder als schwach zu gelten, wenn man etwas nicht versteht.

Manchmal ist es auch das Ego – der Wunsch, sich als informiert, als „wissend“ zu präsentieren, um das Gefühl von Kontrolle zu wahren. Doch Kontrolle ist eine Illusion. Wasser kämpft nicht um Kontrolle – es fließt.

Sei wie Wasser - Vertrauen statt Kontrolle

Wasser kann sich anpassen. Es kann durch jede Ritze fließen, sich jeder Form anpassen, es kann verdampfen und als Regen zurückkommen. Selbst wenn es gefriert, wartet es nur darauf, wieder zu fließen.

So können auch wir lernen, uns nicht an starre Überzeugungen zu klammern, sondern in den Fluss des Lebens zu vertrauen. Wenn wir loslassen, können wir sehen, was wirklich ist – und nicht, was wir glauben, kontrollieren zu müssen.

- **Wasser vertraut darauf, seinen Weg zu finden – egal, wie viele Hindernisse kommen.**
- **Es bleibt in Bewegung – es bleibt flexibel.**
- **Es erkennt Hindernisse und umfließt sie, statt gegen sie anzukämpfen.**

Die Frage ist: *Bist du bereit, wie Wasser zu fließen?*

Dein Vertrauen in den Fluss – Meine Unterstützung als Ganzheitliche Zweitmeinung

Informiert zu sein ist gut. Deine Gesundheit zu verstehen ist wichtig. Aber wusstest du, dass Pseudo-Wissen oft gefährlicher ist als gar kein Wissen?

Stundenlanges Googeln ersetzt kein echtes Verständnis. Es führt zu Halbwissen, Angst und manchmal zu noch größerer Unsicherheit – und es bringt dich mit Sicherheit nicht schneller ans Ziel.

Deshalb begleite ich dich gerne als ganzheitliche Unterstützung:

- Ich helfe dir, Befunde zu entschlüsseln und verstehbar zu machen.
- Ich biete dir eine Zweitmeinung bei schwierigen Entscheidungen.
- Gemeinsam finden wir heraus, welche Bedeutung hinter deinen Symptomen liegt.
- Du wirst zum Spezialisten deiner Diagnose – mit echtem Wissen, nicht mit gefährlichen Halbwahrheiten.

Leere deinen Geist - bevor es zu spät ist!

Wenn du immer wieder die selbe Antwort bekommst und sich an deinen Beschwerden nichts ändert, liegt es an dir, zu hinterfragen wozu dir das dienlich ist. Doch um die Frage zu ändern, damit neue Antworten möglich sind, musst DU eine andere Sichtweise einnehmen – sonst wirst du dich immer wieder im Kreis drehen. Also, sammelst du immer noch Informationen und hast trotzdem das Gefühl, nicht weiterzukommen? Dann ist es Zeit, loszulassen. Oder worauf wartest du noch? Die Zeit, die wir zur Verfügung haben, ist begrenzt.

Also: **Sei Wasser, mein Freund** – flexibel, stark und in Bewegung. Melde dich jetzt bei mir, es ist der perfekte Zeitpunkt, wieder ins Fließen zu kommen.

mehr Infos zur ganzheitlichen Zweitmeinung

Alles Liebe 
Magdalena



PS: Lust auf frische Luft und Fleischknödel?

Am **14. Juni** wandern Helga und ich über die *Naturfreunde Rabenstein* auf den **Rainstock bei Gaming** – mit gemütlichem Ausklang auf der **Gföhler Alm** (Schweinsbraten oder was die Hüttenwirtin halt so zaubert 😊).
Optionaler Abstecher zum Schleierfall inklusive! Neugierig?
Dann klick hier ➡

Informationen und Anmeldung



bei Google:
5,0 ★★★★★ 16 Rezensionen
Arzt in Kirchberg an der Pielach



Dr. Magdalena Mischkounig
Fachärztin für Allgemein- und Familienmedizin

☎ +43 650 6200581

✉ kontakt@meet-greetmischkounig.com

📍 3204 Kirchberg an der Pielach

🌐 www.meet-greetmischkounig.com

Follow Me:



Dr. Magdalena Mischkounig
3204 Kirchberg an der Pielach

Tel: +43 650 6200581

Mail: kontakt@meet-greetmischkounig.com

If you no longer wish to receive this newsletter,
[click here to unsubscribe.](#)